

CURSO INTRODUCTORIO TERAPIA GESTALT

“Un proceso activo que implica una trans-formación del ser”.

La gestalt es una terapia que ayuda a conocerse a uno mismo de una manera muy sencilla y refuerza nuestra relación con los demás.

Nos pone en acción dándonos serenidad, libertad, sinceridad, autenticidad, alegría, seguridad, inocencia y amor.

La terapia Gestalt integra lo corporal, lo emocional y lo afectivo.

**Viernes 10 y 17 de Junio
De 19 a 22.00 h.**

Precio: 40 euros



**•Abierta la inscripción:
93-237 53 38**

espailúdic
espai terapéutic

www.espailudic.com



**Mare de Déu del Coll, 25, bajos
93.237 53 38**